



Les Hypersensibles

QUESTIONNAIRE DESTINÉ AUX CHERCHEURS DE SENSATION

Mis au point et proposé par Elaine Aron

Répondez à chaque question en fonction de ce que vous ressentez. Répondez par « vrai » si elle est au moins « un peu vrai » pour vous. Répondez « faux » si elle n'est « pas tout à fait vrai » ou « pas vrai du tout » pour vous.

1	Vrai	Faux	Si cela n'était pas dangereux, je voudrais bien prendre une drogue qui me donnerait des expériences nouvelles et étranges.
2	Vrai	Faux	Je m'ennuie presque douloureusement dans certaines conversations.
3	Vrai	Faux	Je préfère aller à un nouvel endroit que je pourrais peut-être ne pas aimer plutôt que de retourner à un endroit que je sais que j'aime.
4	Vrai	Faux	Je voudrais essayer un sport qui crée une sensation physique exaltante, comme le ski, l'escalade, le surf.
5	Vrai	Faux	Je deviens agité si je dois rester à la maison pendant trop longtemps.
6	Vrai	Faux	Je n'aime pas attendre sans rien faire.
7	Vrai	Faux	Je regarde rarement un film plus d'une fois.
8	Vrai	Faux	J'aime l'inconnu.
9	Vrai	Faux	Si je vois quelque chose d'inhabituel, je vais me donner de la peine pour l'investiguer.
10	Vrai	Faux	Je m'ennuie quand je dois passer du temps avec les mêmes personnes tous les jours.
11	Vrai	Faux	Mes amis disent qu'il est difficile de prévoir ce que je vais vouloir faire.
12	Vrai	Faux	J'aime explorer un nouveau domaine.
13	Vrai	Faux	J'évite d'avoir une routine quotidienne.
14	Vrai	Faux	Je suis attiré par l'art qui me donne une expérience intense.
15	Vrai	Faux	J'aime les substances qui me font sentir «High».
16	Vrai	Faux	Je préfère les amis qui sont imprévisibles.
17	Vrai	Faux	Je me réjouis d'être dans un endroit qui est nouveau et étrange pour moi.
18	Vrai	Faux	Je voudrais être un explorateur.
19	Vrai	Faux	J'aime quand quelqu'un fait une blague sexuelle inattendue ou un commentaire qui fait que tout le monde rit un peu nerveusement.

POUR LES FEMMES Si vous avez répondu vrai à 11 ou plus de ces questions, vous êtes probablement une chercheuse de sensations. Si vous avez répondu vrai à 7 ou moins des questions, vous n'êtes probablement pas une chercheuse de sensations. Si vous avez répondu vrai à 8, 9 ou 10 de ces questions, vous êtes probablement quelque part entre-deux.

POUR LES HOMMES Si vous avez répondu vrai à 13 ou plus de ces questions, vous êtes probablement un chercheur sensations. Si vous avez répondu vrai à 9 ou moins des questions, vous n'êtes probablement pas un chercheur de sensation. Si vous avez répondu vrai aux questions 10, 11, ou 12, vous êtes probablement quelque part entre-deux.

Oui, on peut être une personne sensible du système nerveux et être chercheur de sensations...